



Sabine GUILLOTTE - SECRETAIRE

Téléphone : 02 31 75 01 64

Portable : 06 87 30 18 54

Mail : sabine.guillotte@orange.fr

Cher (e) ami (e) retraité (e), ou salarié (e),

2026, nouvelle année, nouvelle occasion de venir à votre rencontre et de vous présenter nos meilleurs vœux de bonheur et de santé surtout.

Voilà maintenant un peu plus d'un an que l'ARSN a pris son envol, un très bel envol, puisqu'encore en 2025 vous avez continué de nous faire confiance et nous vous en sommes très reconnaissants et vous en remercions bien sincèrement.

En participant à nos activités, vous nous donnez toujours plus l'envie d'avoir envie de poursuivre la route avec vous.

Que notre Comité soit un moyen pour vous de ne pas rester isolés.

Une modification intervient toutefois. Lors des réservations pour les repas, il y aura lieu d'établir vos chèques à l'ordre du restaurant que vous aurez retenu et pour les sorties et voyages à l'ordre du voyagiste retenu, mais il faudra toujours me les adresser afin que je puisse comptabiliser les réservations et pour les repas, verser au restaurateur concerné la participation de la CRPCEN, s'élevant à la somme de 14 €

En 2025, nous avons organisé tous nos repas départementaux ainsi qu'un voyage en CORSE et un voyage en BOURGOGNE. Tous ces évènements ont rencontré un franc succès.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre et sachez que nous mettrons tout en œuvre pour vous satisfaire dans la mesure de nos possibilités et ne nous en veuillez pas pour les maladresses que nous pourrions commettre. Nous ne sommes que des bénévoles au service de tous les ressortissants de la CRPCEN.

Vous allez bientôt recevoir le Guide de l'action sociale édité par la CRPCEN et vous pourrez également le consulter sur le site www.crpcent.fr. Celui-ci reprend toutes les œuvres sociales dont vous pouvez éventuellement bénéficier. Vous pouvez nous solliciter pour tout dossier de demande d'aide ou difficultés que vous pourriez rencontrer dans vos démarches. De même, vous pouvez également contacter si vous le souhaitez le délégué de votre département pour plus de proximité.

Pour 2026, l'ARSN NORMANDIE continue encore et toujours ses activités et a donc décidé de vous proposer :

1. **Un déjeuner convivial** dans chaque département **précédé d'une réunion d'information** sur tous les services et aides proposés par la C.R.P.C.E.N et **ce en présence, dans la mesure du possible, d'un représentant de cette dernière, ainsi que du Vice-Président de la C.R.P.C.E.N** qui viendront échanger avec vous et répondre à vos questions concernant la vie de la Caisse.

Vous avez la possibilité d'être accompagné (e) par des personnes non affiliées à la C.R.P.C.E.N et de vous rendre à une ou plusieurs rencontre (s) autre (s) que celle de votre département de résidence.

Pour chaque retraité de la Caisse et son conjoint, le prix du repas de la rencontre départementale sera minoré de 14 € (une seule fois par an et quel que soit le lieu de votre choix).

2. **Un voyage-circuit de 11jours/ 10 nuits au MAROC « SPLENDEURS MAROCAINES » organisé avec le concours de SALAUN HOLIDAYS du 28 avril au 8 mai 2026, et ce au départ de l'AEROPORT DE ROISSY CHARLES DE GAULLE.**

ATTENTION : PASSEPORT OBLIGATOIRE EN COURS DE VALIDITE et valable 6 mois après le retour du voyage.

Le prix par personne tout compris (assurance incluse) est de :

- 1820 € sur la base d'une participation de 40 à 45 participants.

Supplément base 35-39 personnes + 25 €

Supplément base 30-34 personnes + 35 €

Supplément chambre individuelle (en nombre limité) : 295 €.

Lieux de prise en charge :

CAEN-MEMORIAL, CAEN-ZENITH, PONT L'EVEQUE Hôtel Le Lion d'Or, BOURG-ACHARD Hôtel ARMONY, ROUEN ZENITH HOTEL IBIS, CHAUFOUR LES BONNIERES (78270) N 13 RESTAURANT LE BON ACCUEIL.

Inscription dès réception du présent courrier et au plus tard le 31 janvier 2026 avec versement d'un acompte de 500 €/personne à titre de réservation et encaissable à réception.

Le bulletin d'inscription figure en annexe.

Le solde sera payable au plus tard **le 15 mars 2026 et fera l'objet d'un courrier ultérieur de réclamation.**

3. Un voyage de 5 jours EN VAL DE LOIRE (4 nuits d'hôtel à ANGERS) organisé avec le concours de SALAUN HOLIDAYS du 18 au 22 septembre 2026.

Et incluant le **SPECTACLE DU CADRE NOIR DE SAUMUR.**

Le prix par personne tout compris (assurance incluse) est de :

- 1 199 € sur la base d'une participation de 30 à 34 personnes
- 1 160 € sur la base d'une participation de 35 à 39 personnes
- 1 120 € sur la base d'une participation de 40 à 44 personnes
- 1 095 € sur la base d'une participation de 45 à 49 personnes

Supplément chambre individuelle : 250 €.

Ce voyage vous permettra notamment de découvrir :

- ANGERS et son château, plus grande forteresse du Val de Loire,
- La Tenture de l'Apocalypse, tapisserie unique au monde classée par l'Unesco, chef d'œuvre du XIVème siècle.
- Le Parc de TERRA BOTANICA, premier parc du végétal en Europe.
- Le Château de BRISSAC surnommé le « Géant du Val de Loire » avec dégustation commentée des vins de la propriété dans le cellier du château et déjeuner de spécialités locales dans les cuisines médiévales.
- Mini-croisière sur la Loire au départ du Ménitré sur Loire.
- Le Saut aux loups avec visite d'une champignonnière et déjeuner dans des habitations troglodytes.
- La Mine bleue ancien site minier.

Lieux de prise en charge : CHAUFOUR LES BONNIERES (78270) N 13 RESTAURANT LE BON ACCUEIL, ROUEN ZENITH HOTEL IBIS, BOURG-ACHARD Hôtel ARMONY, PONT L'EVEQUE Hôtel Le Lion d'Or, CAEN-ZENITH, CAEN-MEMORIAL,

Inscription dès réception du présent courrier et au plus tard le 28 février 2026 avec versement d'un acompte de 300 €/personne à titre de réservation et encaissable à réception.

Le bulletin d'inscription figure en annexe.

Le solde sera payable au plus tard **le 25 juillet 2026 et fera l'objet d'un courrier ultérieur de réclamation.**

(La documentation complète des voyages au MAROC et en VAL DE LOIRE pourra vous être adressée par e-mail de préférence ou courrier sur demande auprès de Sabine GUILLOTTE secrétaire du Comité NORMANDIE ou d'un de vos délégués).

Vous pourrez également la consulter sur le site de la CRPCEN www.crpcent.fr ARSN COMITE DE NORMANDIE.

Les bulletins de participation seront à retourner à **Madame Sabine GUILLOTTE à l'adresse et dans les délais indiqués ci-dessus pour chaque repas, et voyages.**

Dans l'attente de vous rencontrer très nombreux, veuillez croire cher (e) ami (e) retraité (e) et salariée (e) à nos sentiments dévoués.

Vos Secrétaire et secrétaire-adjointe
Sabine GUILLOTTE et Nicole LEVASSEUR
Et toute l'équipe du COMITE NORMANDIE

P.S : Pour la bonne organisation, merci de respecter dans la mesure du possible les dates limites de réservation pour chacun des repas départementaux, ainsi que pour les voyages au MAROC et VAL DE LOIRE.

Concernant les voyages au MAROC et VAL DE LOIRE, merci de contacter Sabine GUILLOTTE préalablement à l'envoi de toute demande de réservation, afin de s'assurer de la disponibilité des places et ce compte-tenu du nombre de places limitées.

RENCONTRE DEPARTEMENTALE DE L'ORNE

JEUDI 23 AVRIL 2026

11 HEURES précises

Cette rencontre aura lieu au **MELE SUR SARTHE** (61170) au « **LOGIS HOTEL RESTAURANT DE LA POSTE** », 31 Place du Général de Gaulle (02/33/81/18/00). Site web : www.logishotels.com

Cet établissement renommé depuis plus d'un siècle est situé au MELE SUR SARTHE, petit village aux portes du Perche, à 15 kms de MORTAGNE AU PERCHE et 25 kms d'ALENCON, dans un ancien relais de poste et vous proposera une cuisine authentique et moderne à base de produits du terroir.

Parking privé.

Prix du repas boissons comprises : 50 € (36 € pour affilié (e) CRPCEN et conjoint)

Date limite pour la réservation : 10 avril 2026

RENCONTRE DEPARTEMENTALE DE L'EURE

JEUDI 21 MAI 2026

11 HEURES précises

Cette rencontre aura lieu aux **ANDELYS (27700)** au « **RESTAURANT LA CHAINE D'OR** » 25 rue Grande (02/32/54/00/31) Site Web : www.hotel-lachainededor.com.

Cet établissement offrant une vue imprenable sur la Seine est situé dans une demeure édifiée en 1751 et qui abritait les bureaux du péage des « droits de travers ». Ce péage symbolisé par une chaîne délimitait la zone de passage et de paiement. Les recettes engrangées étaient telles que cette chaîne fut surnommée « La Chaîne d'Or »

Stéphanie et Olivier BICOT (Maître restaurateur et artisan cuisinier Toques Normandes) vous inviteront à la dégustation d'une cuisine gourmande entre modernité et tradition élaborée à partir de produits frais et de saison.

Parking privé.

Prix du repas boissons comprises : 54 € (40 € pour affilié (e) CRPCEN et conjoint)

Date limite pour la réservation : 6 mai 2026.

RENCONTRE DEPARTEMENTALE DE LA SEINE MARITIME

JEUDI 28 MAI 2026

11 HEURES précises

Cette rencontre aura lieu à **MONTIGNY** (76380 248 rue du Lieutenant Aubert au **Restaurant « LE RELAIS DE MONTIGNY »** (02/35/36/05/97) - Site Web www.logishotels.com

Cet établissement est situé au cœur de la forêt de Roumare à seulement quelques minutes du centre historique de ROUEN et à proximité du Parc Naturel des Boucles de la Seine et de la route des Abbayes.

La cheffe Bénédicte COIGNARD secondée par Christophe JAMET vous proposera des plats régionaux constitués de produits locaux dans le restaurant face au jardin avec grande terrasse et parc arboré.

Parkings situés devant et à droite du restaurant.

Non Accès P.M.R et fauteuils roulants.

Prix du repas boissons comprises : 52€ (38 € pour affilié(e) CRPCEN et conjoint)

Date limite pour la réservation : 15 mai 2026.

RENCONTRE DEPARTEMENTALE DE LA MANCHE

JEUDI 11 JUIN 2026

11 HEURES précises

Cette rencontre aura lieu à **CUVES (50670) La Lande**, au **Restaurant « LE MOULIN DE JEAN »** (02/33/48/39/29) – Site Web : le moulin de jean.fr

Dans un lieu pittoresque niché en Normandie, au calme de la douce musique d'un joli cours d'eau se trouve plus qu'un restaurant « le MOULIN DE JEAN » dont le propriétaire a su conserver la magie des lieux tout en l'adaptant pour le rendre plus convivial, plus accueillant, plus élégant mais aussi plus moderne.

Servant une cuisine de haute qualité entouré de son équipe, le chef Jean-Marie LENFANT, après la France, l'Angleterre, la Suisse et l'Afrique du Sud a ouvert son restaurant en 1998 dans le Sud-Manche où vous êtes sûrs de repartir avec d'excellents souvenirs et l'envie d'y revenir.

Accès P.M.R

Stationnement privé et gratuit.

Prix du repas boissons comprises : 50 € (36 € pour affilié (e) CRPCEN et conjoint).

Date limite pour la réservation : 28 mai 2026.

RENCONTRE DEPARTEMENTALE DU CALVADOS

JEUDI 18 JUIN 2026

11 HEURES précises

Cette rencontre aura lieu à **ROULLOURS (14500) VIRE NORMANDIE, l'Auvère, 1770 route de Tinchebray**, au restaurant « **LE MANOIR DE LA POMMERAIE** » (02/31/68/07/71) Site Web : www.restaurant-pommeraie-vire.com

Cet établissement au cadre chaleureux et contemporain est situé dans un charmant manoir en pierres datant de l'année 1763 au cœur du Bocage Normand.

Le Chef Julien GUERARD, son épouse Masako chef pâtissière et toute leur équipe vous serviront une cuisine gastronomique et raffinée à partir de produits de saison et de légumes issus du jardin potager à l'arrière du restaurant.

Parking privé et gratuit.

Accès P.M.R.

Prix du repas boissons comprises : 52 € (38 € pour affilié (e) CRPCEN et conjoint)

Date limite pour la réservation : 3 juin 2026

BULLETIN D'INSCRIPTION « RENCONTRES DEPARTEMENTALES 2026 »

A retourner dès que possible et au plus tard aux dates indiquées pour chacune des journées départementales à :
Sabine GUILLOTTE, « Résidence Les Champs Elysées », 28 rue du Blanc – 14000 CAEN. Pour toute demande de renseignements : ☎ 02/31/75/01/64 – ☎ portable : 06/87/30/18/54 – e-mail : sabine.guillotte@orange.fr

Je soussigné (e) :

Adresse :

☎ Domicile |__|__|__|__|__| ☎ portable |__|__|__|__|__|

E-mail :

Date de naissance |__|__|__| N° C.R.P.C.E.N |__|__|__|__|__|

Participerai à la rencontre départementale prévue à

Le 2026.

Je joins un chèque établi à l'ordre du restaurant retenu

« Restaurant »

D'un montant de €

se décomposant comme suit :

Affilié (e) CRPCEN : personne(s) x € soit €

Conjoint (e) : personne(s) x € soit €

Non affilié (e) CRPCEN : personne(s) x € soit €

A le Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION
VOYAGE AU MAROC
du Mardi 28 avril au Vendredi 8 mai 2026
Départ AEROPORT ROISSY CHARLES DE GAULLE

Inscription dès réception du présent courrier auprès de Sabine GUILLOTTE, « Résidence Les Champs Elysées », 28 rue du Blanc – 14000 CAEN. Pour toute demande de renseignements : ☎ 02/31/75/01/64 – ☎ portable : 06/87/30/18/54 e-mail : sabine.guillotte@orange.fr

Je soussigné (e) :

Adresse :

☎ domicile |_____|_____|_____|_____|_____| ☎ portable |_____|_____|_____|_____|

e-mail :

Date de naissance |_____|_____|_____| N° C.R.P.C.E.N |_____|_____|_____|

Participerai au Voyage au MAROC

Accompagné de :

- mon(ma) conjoint(e) Date de naissance |_____|_____|_____|

Eventuellement N° C.R.P.C.E.N |_____|_____|_____|_____|

- ou de mon (mes) ami (es).

Adresse :

☎ domicile |_____|_____|_____|_____|_____| ☎ portable |_____|_____|_____|_____|

e-mail :

Date de naissance |_____|_____|_____| N° C.R.P.C.E.N |_____|_____|_____|

Attention :

Veuillez impérativement indiquer le lieu de départ retenu : CAEN-MEMORIAL, CAEN-ZENITH, PONT L'EVEQUE Hôtel Le Lion d'Or, BOURG-ACHARD Hôtel ARMONY, ROUEN ZENITH HOTEL IBIS, CHAUFOUR LES BONNIERES (78270) N 13 RESTAURANT LE BON ACCUEIL.

(Rayer la mention inutile)

- - Si vous êtes (seul (e) accepteriez-vous de partager votre chambre avec une autre personne. oui - non (rayer la mention inutile)
- Personne à prévenir en cas de problème lors du voyage (Nom, prénom, adresse, numéro de téléphone)

ATTENTION : PASSEPORT OBLIGATOIRE EN COURS DE VALIDITE et valable 6 mois après le retour du voyage.

(A joindre impérativement copie du ou des passeports à votre inscription).

Je joins un chèque de 500 € à l'ordre de **SALAUN HOLIDAYS LA BOUTIQUE DES GROUPES**
x Personne (s) soit €

à titre de réservation et encaissable à réception.

Le solde, déterminé en fonction du nombre de participants, sera à verser au plus tard le 15 mars 2026 et fera l'objet d'une réclamation ultérieure.

A

le

Signature

