



COMITÉ RÉGIONAL DES RETRAITÉS DU NOTARIAT DE LA RÉGION BRETAGNE

Secrétaire du Comité :

Éliane COULOUARN

1, Pont Terrien 22340 – TREBRIVAN

☎ 02.98.93.15.81 📞 06.72.70.09.49

e-mail : coultap@wanadoo.fr

Secrétaire adjointe :

Danièle LAZENNEC

11, rue des Frênes 29850 - GOUESNOU

☎ 06.63.47.85.44

e-mail : danielazennec@gmail.com

BULLETIN D'INFORMATION

Le COMITÉ RÉGIONAL DES RETRAITÉS DU NOTARIAT DE BRETAGNE est heureux d'adresser son bulletin annuel d'informations aux retraités des 5 départements Bretons ayant répondu à l'opération recensement de la C.R.P.C.E.N.

Dans notre bulletin, vous trouverez les projets des activités régionales et départementales pour l'année 2019.

ATTENTION : pour les 2 voyages les inscriptions sont à faire dès que possible et au plus tard pour le 20 DÉCEMBRE 2018 pour « L'ANDALOUSIE : BEAUTÉS ANDALOUSES.» et pour le 20 JANVIER 2019 pour « LE PÉROU : MAGIES PÉRUVIENNES.»

Vous pouvez retrouver toute l'actualité des COMITÉS sur le site internet de la C.R.P.C.E.N.

Les responsables de notre Comité, dont les coordonnées figurent après les projets d'activités de chaque département sont à votre disposition pour vous fournir toutes précisions complémentaires.

Tout en respectant notre mission sociale qui est notre principal rôle, nous nous devons aussi de privilégier des moments de convivialité.

Le COMITÉ DE BRETAGNE vous adresse pour l'année 2019, tous ses meilleurs vœux de joie, de bonheur, de prospérité et surtout de santé, pour vous-même et tous ceux que vous aimez.

Pour le Comité, la Secrétaire : Éliane COULOUARN.

BLOAVEZ MAD : BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2019.

PRÉVENTION SANTÉ

Puisque l'activité physique est primordiale pour notre santé, la CRPCEN innove et vous propose en partenariat avec SIEL BLEU : **LA MARCHÉ NORDIQUE (marche avec bâtons)**.

Des groupes locaux seront formés, vous pourrez vous retrouver avec les retraités de votre ville et de ses environs pour cette activité. Elle sera encadrée par un formateur sportif et sera adaptée au niveau de chacun.

Il y aura 7 séances en une année. Tout sera pris en charge par la CRPCEN (pour ses ressortissants) jusqu'aux bâtons qui seront fournis.

Il s'agit dans un premier temps, de former des groupes par ville avec un minimum de 7 personnes. Si vous êtes intéressés merci de contacter votre délégué départemental.

CONNAISSANT LE DYNAMISME DES BRETONS, nous pensons que cette activité connaîtra un grand succès.

ACTIONS DE SOLIDARITÉ

Nous vous rappelons qu'en plus de nos activités ludiques et conviviales, votre COMITÉ a une mission sociale qui est son rôle premier. Il peut, en relation avec le service action sociale de la CRPCEN, vous aider dans l'accomplissement de certaines démarches administratives ou servir de relais d'information aux personnes en situation difficile de santé, de précarité, de veuvage, d'isolement, d'accompagnement ou autres. N'hésitez pas à nous faire connaître ou à nous signaler les cas particuliers et difficiles dont vous pourriez avoir connaissance, la confidentialité étant assurée.

CIRCULAIRES et l'ère de la dématérialisation et vous

Vous recevrez le moment venu de votre délégation départementale, une circulaire séparée et un bulletin d'inscription pour les réunions, sorties et voyages qu'elle vous propose pour 2019.

Je vous rappelle que cette circulaire départementale est adressée à tous les retraités du département concerné, **alors que le présent bulletin n'est adressé qu'aux retraités ayant répondu à l'opération recensement de la CRPCEN.**

Si vous connaissez des retraités non inscrits qui souhaitent le recevoir, merci de leur indiquer d'en faire la demande directement à la CRPCEN en indiquant bien toutes leurs coordonnées y compris leur adresse mail. **En effet les informations et communications de la CRPCEN vont se faire de plus en plus par courrier électronique. (courriel).**

Nous sommes de plus en plus entrés dans l'ère de la dématérialisation. Elle nous simplifie la vie en nous permettant d'obtenir très rapidement les renseignements que l'on a besoin. Le site internet de la CRPCEN www.crpcen.fr est très complet et vous offre une multitude de renseignements en un clic.

Vous pouvez le consulter à tout moment, y trouver les imprimés nécessaires à vos demandes. N'hésitez pas à vous connecter afin de découvrir toutes les possibilités qu'il vous offre.

Nous vous remercions de bien vouloir communiquer votre adresse mail à votre délégué départemental.

Le COMITÉ vous demande de bien vouloir aviser directement le service ACTION SOCIALE de la C.R.P.C.E.N. 5bis rue de Madrid 75395 PARIS CEDEX 08 de tout changement d'adresse et de toute modification vous concernant. Les modifications ne peuvent être prises en compte par le COMITÉ.

IMPORTANT

Vous pouvez participer à une sortie ou un voyage ouvert à tous (votre famille et vos amis), organisé tant par le comité régional que par un autre département que le vôtre. Pour cela prenez contact en temps utile avec les correspondants départementaux concernés.

Les inscriptions pour les voyages sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Beautés Andalouses

ATOUPS +

Une sélection d'hôtels de très bon confort - 2 Hôtels seulement sur l'intégralité du circuit
Un superbe circuit pour une découverte complète de l'Andalousie
Entrée aux principaux monuments comprise dont l'Alcazar à Séville
Une journée d'excursion à Torrox et Frigiliana, les plus beaux villages blancs d'Andalousie
Un déjeuner de Tapas à Cordoue
Un déjeuner chez l'habitant
Une formule tout inclus, pension complète, boissons incluses et pourboires guides et chauffeurs inclus

Vous trouverez en fin de la présente circulaire le programme détaillé concernant ce voyage « BEAUTÉS ANDALOUSES » qui allie la découverte, la détente et la convivialité.

Nous séjournons dans 2 HOTELS :

- le 1^{er} à SEVILLE 2 jours à l'HOTEL RIBERA de TRIANA 4****
- et le 2^{ème} sur la COSTA DEL SOL 5 jours à l'HOTEL GUADALMINA à MARBELLA 4**** en chambre vue mer.

Vous pouvez voir ce programme **en couleur sur le site de la CRPCEN**.

Après une prise en charge au plus près de chez vous, le voyage s'effectuera au départ de l'aéroport de NANTES destination SÉVILLE.

Comme d'habitude, à nous de faire que ce voyage soit une réussite.

PRIX du voyage : 1.865 € ou 1.915 € suivant le nombre d'inscrits.

Supplément pour chambre individuelle : 390 €.

Tous les détails de ce voyage et ce que le prix comprend sont en fin de circulaire

ATTENTION : CLOTURE DES INSCRIPTIONS le 20 DÉCEMBRE 2018

Les inscriptions pour les voyages sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Précision que les chèques d'acompte ne seront encaissés qu'après la clôture des inscriptions de même que ceux qui effectueront leur paiement par C.B. la BOUTIQUE DES GROUPES SALAUN ne les contactera qu'après la clôture des inscriptions soit après le 20 décembre 2018.

POUR S'INSCRIRE retourner le bulletin ci-joint, dûment complété dès que possible et au plus tard pour le 20 DÉCEMBRE 2018, avec un acompte de 350 euros par personne, (soit par chèque ou C.B. voir modalités sur le bulletin d'inscription) à :

Éliane COULOUARN 1 Pont-Terrien 22340 TRÉBRIVAN.

Pour ceux qui effectuent leur paiement par C.B., le bulletin d'inscription peut être adressé par mail à Éliane COULOUARN

PROJETS pour 2019

Les sorties à la journée seront indiquées dans chaque circulaire départementale consultable dès leur envoi sur le site internet de la CRPCEN

DÉPARTEMENTS

- **COTES D'ARMOR**

Déléguée Départementale
Thérèse MORIN
59, lieu Ruellan
22150 PLEMY
☎ 02.96.60.20.89 📞 06.10.91.35.32
Therese.morin7@orange.fr

► **Réunion annuelle : mardi 02 AVRIL 2019** au BRITT-HOTEL à LANGUEUX -- SAINT- BRIEUC

- **FINISTÈRE**

Secrétaire
Eliane COULOUARN
1 Pont Terrien 22340 TREBRIVAN
☎ 02.98.93.15.81 📞 06.72.70.09.49
coultap@wanadoo.fr

Secrétaire adjointe
Danièle LAZENNEC
11, rue des Frênes 29850 GOUESNOU
📞 06.63.47.85.44
danielazennec@gmail.com

► **Réunion annuelle : jeudi 25 AVRIL 2019** à QUIMPER au restaurant « le PRIEURÉ »

VOYAGE « LE PÉROU : MAGIES PÉRUVIENNES » LIMA, NAZCA, ARÉQUIPA, PUNO, CUSCO, le MACHU PICCHU, le LAC TITICACA... du 11 SEPTEMBRE au 25 SEPTEMBRE 2019

Ce programme vous donne l'opportunité de connaître les merveilles de ce pays en 14 journées inoubliables. Pour toute personne désireuse de découvrir l'Amérique Latine, le Pérou est une destination de choix : des plages du Pacifique à la Cordillère des Andes, il offre au voyageur un large éventail des paysages du continent.

C'est aussi au Pérou que l'on peut partir à la découverte de la civilisation Inca et du Machu Picchu.

- **ATTENTION** : inscription au plus tard pour le 20 JANVIER 2019, contacter Éliane COULOUARN (sauf du 4 décembre au 14 décembre 2018).

PROJETS pour 2019

- **ILLE ET VILAINE**

Déléguée Départementale
Colette MAURIN
23, rue des Salines
35430 – SAINT-SULIAC
☎ 02.99.46.63.24 📱 06.31.56.56.10
colettemaurin.35@gmail.com

▶ **Réunion annuelle : jeudi 04 AVRIL 2019** à RENNES ou à proximité

- **LOIRE ATLANTIQUE**

Déléguée Départementale :
Régine ROYER
18 Rue Lamoricière
44100 NANTES
☎ 02.40.46.06.71 📱 06.14.50.11.31
regineroyer44@yahoo.com

▶ **Réunions annuelles : jeudi 28 MARS 2019** « LE PAVILLON » à NANTES

Et **vendredi 29 MARS 2019** « LA CAROLINE » à LA BAULE

- **MORBIHAN**

Délégué Départemental
Jean-Pierre LE FLOCH
12, allée du Maréchal Juin
56270 PLOEMEUR
☎ 02.97.21.74.87 📱 06.20.28.94.26
jpmclefloch@orange.fr

▶ **Réunion annuelle : mardi 23 AVRIL 2019** au « ROOF » à VANNES
« Conleau »

COMITÉ RÉGIONAL DES RETRAITÉS DU NOTARIAT DE BRETAGNE

L'ANDALOUSIE : du 16 MAI au 23 MAI 2019.

BULLETIN D'INSCRIPTION A COMPLÉTER ET A RETOURNER

DÈS QUE POSSIBLE ET AU PLUS TARD POUR LE 20 DÉCEMBRE 2018 à

Éliane COULOUARN 1 Pont-Terrien 22340 TRÉBRIVAN ☎ 02.98.93.15.81 📞 06.72.70.09.49

NOM et prénom

Date de naissance

Adresse

🏠 domicile..... 📞 portable..... e-mail.....

N° CRPCEN :

👉 **Demande** à être inscrit(e) pour « **L'ANDALOUSIE : BEAUTÉS ANDALOUSES** » aux conditions sus-énoncées.

(1) SEUL (E)

supplément pour chambre individuelle : 390 €

(1) ACCOMPAGNE (E) de :

NOM et prénom

Date de naissance

Adresse

🏠 domicile..... 📞 portable..... e-mail.....

👉 **Choisi** le règlement suivant :

1^{er} versement à l'inscription : 350 € par personne

(1) CHEQUE à l'ordre de : la BOUTIQUE DES GROUPES SALAUN **(le chèque ne sera encaissé qu'après la clôture des inscriptions).**

(1) CARTE BANCAIRE (la BOUTIQUE des GROUPES SALAUN me contactera après la clôture des inscriptions).

2^{ème} versement le 12 janvier 2019 : 350 € par personne

(1) CHEQUE à l'ordre de : la BOUTIQUE DES GROUPES SALAUN

(1) CARTE BANCAIRE

3^{ème} versement le 12 février 2019 : 350 € par personne

(1) CHEQUE à l'ordre de : la BOUTIQUE DES GROUPES SALAUN

(1) CARTE BANCAIRE

4^{ème} versement le 12 mars 2019 : 350 € par personne

(1) CHEQUE à l'ordre de : la BOUTIQUE DES GROUPES SALAUN

(1) CARTE BANCAIRE

5^{ème} versement le 12 avril 2019 : le solde, lequel vous sera indiqué après la clôture des inscriptions plus éventuellement le supplément pour la chambre seule.

(1) CHEQUE à l'ordre de : la BOUTIQUE DES GROUPES SALAUN

(1) CARTE BANCAIRE

Fait à _____ le _____

Signature

(1) cocher la case correspondante

Merci de bien vouloir compléter tous les renseignements demandés, d'indiquer votre adresse e-mail et votre n° de portable, ceci nous permet de vous contacter plus rapidement

L'ANDALOUSIE

Beautés Andalouses
CIRCUIT de 8 jours - 7 nuits

VOYAGE PRIVATIF pour LES RETRAITES DU NOTARIAT DE BRETAGNE

DU 16 AU 23 MAI 2019



Séville, Cordoue, Grenade, Malaga, la Costa del Sol

Laissez-vous séduire par l'Andalousie et ses villes prestigieuses : Séville, métropole artistique et touristique, site de l'Exposition universelle en 1992 ; Cordoue « l'Orientale », avec sa mosquée-cathédrale ; Grenade, les palais de l'Alhambra et les jardins du Généralife, un écrin au pied de la Sierra Nevada. Vous découvrirez aussi la Costa del Sol et ses élégantes stations : un subtil mélange culturel, historique et touristique au parfum de vacances.



Membre de
LES ENTREPRISES
DU VOYAGE

APST®

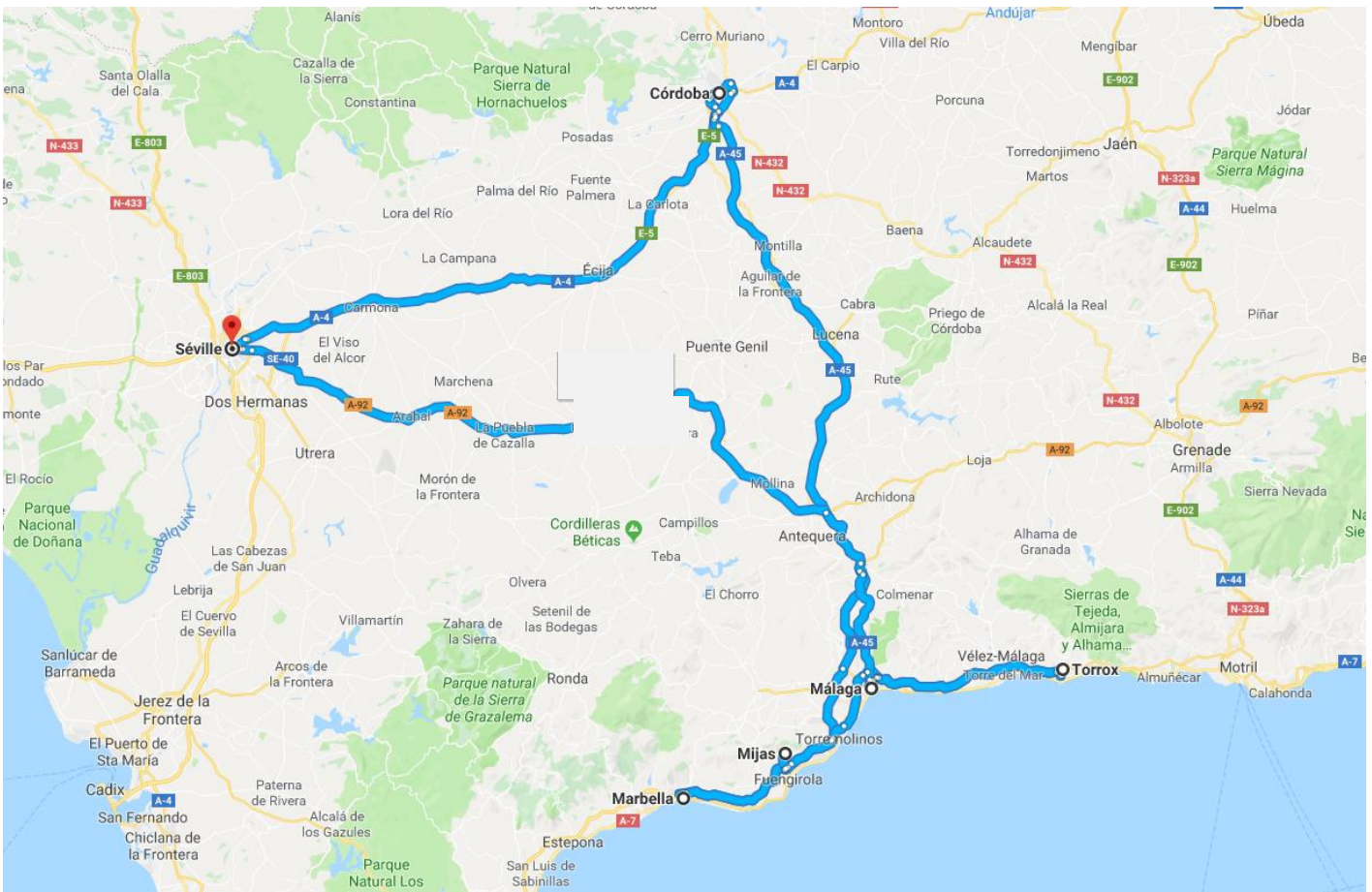


1 Boulevard Monnet, ZA de Kerhoas - 56260 Larmor-Plage - France - Tél. 02 97 84 14 87 - Fax 02 97 84 14 88
www.laboutiquedesgroupes.com - lorient.groupes@salaun-holidays.com

SAS au capital de 359 090 € - Abouit France IM 029 10 0029 - RCS Quimper 509 594 784 - N° SIRET 509 594 784 00019 - Code APE 7912 Z
N° TVA intercommunautaire : FR53 509 594 784 - Garantie financière souscrite auprès de l'APST - RCP : Hiscov Paris.
La Boutique des Groupes est une filiale du Groupe SALAÜN

VOS ETAPES

- J 1. REGION, AÉROPORT DE NANTES → SEVILLE
- J 2. SEVILLE
- J 3. SEVILLE, CORDOUE, COSTA DEL SOL
- J 4. MARBELLA, MIJAS, COSTA DEL SOL
- J 5. COSTA DEL SOL, GRENADE, COSTA DEL SOL
- J 6. TORROX, FRIGILIANA, COSTA DEL SOL
- J 7. RONDA, COSTA DEL SOL
- J 8. COSTA DEL SOL, SEVILLE → AÉROPORT DE NANTES, REGION



Vos horaires de vols, à titre indicatif

Nantes 12h50 – Séville 14h50
Séville 15h30 – Nantes 17h30

J 1. VOTRE REGION, AÉROPORT DE NANTES → SEVILLE

Départ de votre région en direction de l'aéroport de Nantes. Formalités d'enregistrement puis envol pour Séville sur vol spécial.
Débarquement, accueil et transfert à l'hôtel.

Dîner et nuit au cœur de Séville.

J 2. SEVILLE

Le matin, **visite guidée panoramique (avec guide local) de Séville**, l'une des plus belles villes d'Europe : la **visite guidée de la Cathédrale de Séville**, (Catedral de Santa María de la Sede) a été construite entre 1402 et le XVI^e siècle. C'est la troisième cathédrale plus vaste après la Saint-Pierre de Rome et le Saint Paul de Londres, et évidemment la plus grande d'Espagne. Ses dimensions en font également le plus grand édifice gothique entièrement construit au Moyen Âge.



Déjeuner à Séville et continuation pour la **découverte de L'Alcazar de Séville** constitue l'un des monuments les plus emblématiques de la ville, du pays et de la culture méditerranéenne. Celui-ci témoigne, entre ses murs et ses jardins, de l'évolution historique de la ville pendant le dernier millénaire, en réunissant des styles allant de l'époque arabe jusqu'au XIX^e siècle, en passant par le Mudéjar du bas Moyen-âge, la Renaissance ou le Baroque. Il a été déclaré Patrimoine Mondial par l'Unesco en 1987, en reconnaissance de l'héritage de cultures et de civilisations qui subsiste encore dans cet ensemble harmonieux où tout est à sa juste mesure.

Dîner et nuit au cœur de Séville.



J 3. SEVILLE, CORDOUE, COSTA DEL SOL

Le matin, route vers **Cordoue** et **visite guidée (avec guide local) du centre historique** et de l'extraordinaire **mosquée-cathédrale**, aux 850 colonnes de granit et de jaspe. Découverte du **Pont Romain** et balade à pied dans le quartier juif.

Déjeuner de tapas à Cordoue, la grande spécialité andalouse.

Après le déjeuner, petit temps libre pour découverte personnelle, puis départ en direction de la Costa del Sol.

Arrêt en cours de route à **Montilla**, **visite d'une fabrique d'huile d'olive**, vous découvrirez les champs d'oliviers à perte de vue, le moulin à huile, le musée. Dégustation et possibilité d'achat.

Arrivée à Marbella en soirée.

Installation dans votre hôtel pour 5 nuits.

Dîner logement



J 4. MARBELLA, MIJAS, COSTA DEL SOL

Le matin, départ pour la très célèbre station balnéaire de **MARBELLA**. Découverte du vieux quartier de Marbella, puis temps libre pour flâner sur le port de cette station chic de la Costa del sol.

Déjeuner, puis départ pour **Mijas**, **typique village andalou**. Grâce à sa situation privilégiée entre terre et mer, il est considéré comme l'un des villages les plus typiques et jolis de la province de Malaga : temps libre pour découverte personnelle et shopping dans les boutiques d'artisanat du village.

Retour à l'hôtel.
Dîner et nuit sur la Costa del Sol.



J 5. COSTA DEL SOL, GRENADE, COSTA DEL SOL

Petit déjeuner et route pour **Grenade**. Arrivée et découverte de **Grenade**. La ville est construite au pied de Sierra Nevada, chaîne de montagne qui culmine à 3398 mètres, le plus haut sommet d'Espagne. C'est un assemblage magique de monuments, de ruelles, de quartiers et de lumières. Son ambiance est difficile à évoquer, Arabe pendant 700 ans, tous ses quartiers historiques sont marqués par une culture raffinée qui s'éteignit avec l'arrivée des chrétiens en 1492.

Visite guidée (avec guide local) de l'Alhambra, sans doute l'un des plus prestigieux monuments arabes. Vous découvrirez tous les trésors de l'architecture arabo-mauresque dont **les jardins du Généralife**.

Déjeuner puis départ par la région des **Monts de Malaga** et route jusqu'à la Costa del Sol.

Dîner et nuit sur la Costa del Sol.



J 6. TORROX, FRIGILIANA, COSTA DEL SOL

Départ pour **Torrox et Frigiliana**, superbes villages blancs de la Costa del Sol.
Le matin, départ pour Torrox et ses vergers (néfliers, avocats, manguiers...) : visite guidée du village.

Déjeuner typique chez l'habitant où vous découvrirez les saveurs de la cuisine locale.

L'après-midi, court trajet jusqu'à **Frigiliana** et découverte de ce village considéré comme le plus beau en Andalousie. Adossée à un versant de la sierra Almajara, elle offre une vue des plus spectaculaires sur la Costa del Sol. Ses rues étroites, sinueuses, souvent en escalier, sont reliées entre elles par des petits passages couverts.

Départ pour **Malaga** puis **tour d'orientation panoramique**, la ville natale de Picasso : la **forteresse de l'Alcazaba**, l'hôtel de ville, les halles, la cathédrale (vues extérieures) et petit temps libre.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit sur la Costa del Sol.



J 7. RONDA, COSTA DEL SOL

Départ vers **Ronda**, La vieille ville datant de l'an 711 est située à 113 km de la ville de Malaga et à une altitude de 800 mètres. Le pont neuf est l'une des attractions de la ville avec son précipice impressionnant qui sépare la vieille ville de la partie plus récente.

Ronda est bâtie sur un plateau entaillé par une gorge profonde. En raison de sa situation, la ville fut l'un des derniers bastions musulmans en Andalousie

L'ancienne ville Maure est caractéristique des villages Blancs d'Andalousie.

De l'autre côté du ravin, s'étend la ville moderne, les arènes les plus anciennes d'Espagne y ont été construites à la fin du 18ème siècle, c'est pourquoi la ville est considérée comme le berceau de l'art Tauromachie

Visite guidée de Ronda (avec guide local) : Entrées incluses aux arènes

Déjeuner dans un restaurant local puis temps libre avant le retour sur la Costa del Sol.

Dîner et nuit sur la Costa del Sol.



J 8. COSTA DEL SOL, SEVILLE → AÉROPORT DE NANTES, REGION

Petit déjeuner et départ en direction de Séville.

Déjeuner puis selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport de Séville. Assistance aux formalités d'enregistrement, puis envol vers votre aéroport de départ.

Débarquement puis transfert retour en autocar jusque votre région.

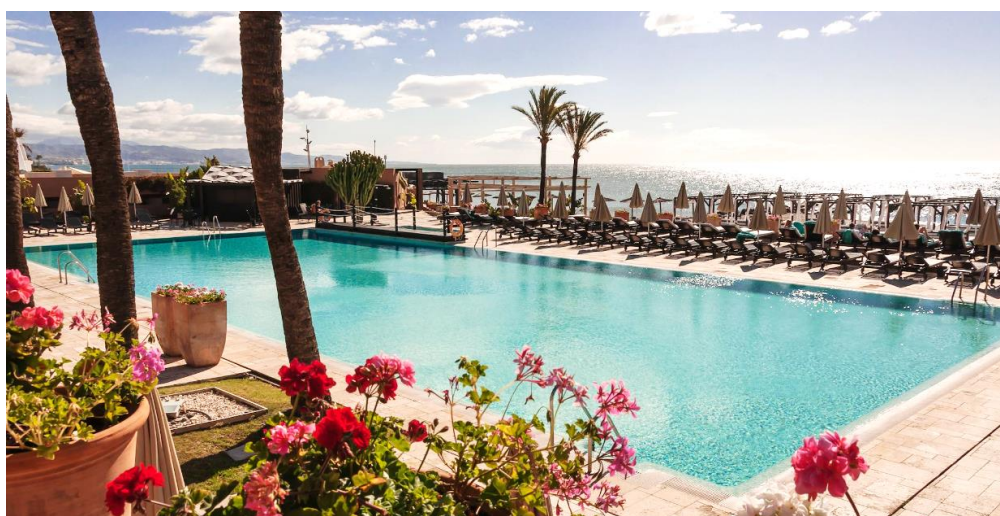
*** programme sous réserve de modification dans l'ordre des visites ***

Votre hôtel à Séville **Ribera de Triana 4***



Situé dans le célèbre quartier de Triana, à Séville, le Ribera de Triana Hotel surplombe le fleuve Guadalquivir et dispose d'une piscine sur le toit offrant une vue impressionnante sur la ville.

Votre hôtel sur la Costa del Sol **HOTEL GUADALMINA 4* - Marbella**



L'Hotel Guadalmina Spa & Golf Resort offre un accès direct à la plage de San Pedro

PRIX TTC PAR PERSONNE:

	Base 35 participants	Base 30 participants
DU 16 AU 23 MAI 2019	1.865 €	1.915€

Prix établis selon disponibilités aériennes et selon conditions économiques connues au 12/11/2018 et révisables en cas de hausse du prix du transport lié au coût du carburant et du taux du dollar. A noter : les taxes aériennes étant susceptibles d'être modifiées, les tarifs indiqués ci-dessus peuvent en conséquence être réajustés

Notre prix comprend :

- * Les transferts aller et retour en autocar de votre ville vers l'aéroport de départ
- * Les vols spéciaux Nantes/Séville/Nantes (compagnie Transavia)
- * Les taxes aériennes
- * Les transferts aéroport hôtel aéroport
- * Le circuit complet en autocar climatisé privatif
- * L'hébergement en hôtels 4**** (normes locales) en chambre double
- * L'hébergement en chambre **vue mer** à Marbella
- * La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J8
- * La boisson au cours des repas (1/4 vin et eau)
- * Les entrées, visites guidées et visites de sites prévues au programme
- * Les services d'un guide-accompagnateur durant tout le circuit en Andalousie
- * Les audiophones lors des visites
- * L'assurance assistance, rapatriement
- * La garantie annulation et bagages
- * **Les pourboires guide et chauffeurs**
- * **Un pot pour l'ensemble du groupe**

Notre prix ne comprend pas :

- * La chambre individuelle : 390€

